



Heuschnupfen Die Notfall-Apotheke

Empfohlen von den Gesundheitsexperten der Medbase Apotheken und Migros



Gut zu wissen

- Mit Tropfen und Sprays können Augen, Nase und Rachen lokal behandelt werden. Das hat den Vorteil, dass keine oder kaum Nebenwirkungen auftreten.
- Antihistaminika, auch bekannt als Antiallergika, blockieren alle allergischen Reaktionen im Körper. Sie wirken also auf das ganze System.
- Die Intensität von Allergiesymptomen lässt sich durch Vorbeugung lindern.

Hilfe für die Augen

Weleda Euphrasia-Augentropfen



Weleda Euphrasia-Augentropfen werden aus der Pflanze Augentrost (Euphrasia officinalis) hergestellt. Sie wird seit Jahrhunderten als Heilpflanze genutzt und kann bei gereizter Augenbindehaut sowie geröteten, tränenden und müden Augen, bei Schwellungen des Lids oder bei Fremdkörper- und Austrocknungsgefühl angewendet werden.

In Medbase Apotheken erhältlich

Sanactiv Antiallergische Augentropfen



Sanactiv Antiallergische Augentropfen werden zur Vorbeugung und zur Behandlung von allergischer Bindehautentzündung eingesetzt. Als Wirkstoff enthalten sie Ectoin. Dieses wird aus Mikroorganismen gewonnen, die in extremen Umgebungen überleben können, wie zum Beispiel im ewigen Eis der Arktis oder in Salzseen.

In Ihrer Migros erhältlich

Sanactiv Augenspray



Sanactiv Augenspray befeuchtet und erfrischt trockene und dehydrierte Augen und Augenlider und stabilisiert die schützende Lipidschicht des Tränenfilms. Die Lösung mit Hyaluronsäure, Liposomen und Aloe Vera kann auf die offenen oder geschlossenen Augen gesprüht werden. Mit Augen-Make-up anwendbar, auch für Kontaktlinsenträger.

In Ihrer Migros erhältlich

Hilfe für die Nase

Triofan Heuschnupfen Nasenspray von Vifor



Der antiallergische Nasenspray von Triofan eignet sich zur Behandlung und Vorbeugung von Symptomen einer Pollenallergie. Der Hauptwirkstoff Ectoin besitzt zellschützende, entzündungshemmende, regenerierende und befeuchtende Eigenschaften. Die leicht hypertonsche Lösung sorgt zusätzlich für eine leichte Abschwellung der Nasenschleimhaut und damit für eine erleichterte Atmung.
In Medbase Apotheken und bei Zur Rose erhältlich

Sanactiv antiallergischer Nasenspray



Der antiallergische Nasenspray von Sanactiv reduziert Beschwerden, die durch Pollenflug, aber auch andere Allergene, zum Beispiel Hausstaub oder Tierhaare, ausgelöst werden. Er mindert Niesreiz und hilft im Falle einer erschwerten Nasenatmung sowie bei einer starken Absonderung von Nasensekret. Auch in diesem Produkt ist der natürliche Wirkstoff Ectoin enthalten.
In Ihrer Migros erhältlich

Telfastin Allerspray – Nasenspray von Sanofi



Auf die Nasenschleimhaut aufgesprüht, bildet Telfastin Allerspray einen flexiblen und widerstandsfähigen Film. Dieser wirkt als Schutzbarriere gegen Umweltallergene und andere Reiz- und Schadstoffe und verhindert, dass sie mit der Nasenschleimhaut in Kontakt kommen. Bereits vorhandene Schadstoffe werden gebunden. Das fördert die Reparatur der Schleimhaut und stärkt ihre Abwehrkräfte.
In Medbase Apotheken und bei Zur Rose erhältlich

Sanactiv Nasenspülung



Durch die Verwendung der Sanactiv Nasenspülung lassen sich Reizstoffe wie Staub oder Pollen ausschwemmen. Auch Sekrete können durch sie entfernt werden. Die Lösung enthält isotones Meerwasser und wirkt befeuchtend. Sie ist für jede Nasenschleimhaut geeignet. Die Reinigung der Nase dient auch als Vorbereitung für weitere Behandlungen, etwa mit Nasenspray.
In Ihrer Migros erhältlich

Hilfe für den Rachen

Spagyros Ribes nigrum Mundspray



Als natürliches Mittel bei Heuschnupfen hat sich Spagyros Ribes nigrum® Mundspray bewährt. Die Essenz aus den jungen Knospen der Schwarzen Johannisbeere wirkt entzündungshemmend und antiallergisch.
In Medbase Apotheken erhältlich



Antihistaminika (Antiallergika)

Zeller Heuschnupfen
Filmtabletten



Dieses pflanzliche Antiallergikum enthält Extrakte der Arzneimittelpflanze Pestwurz und wird angewendet bei geröteten und juckenden Augen, juckender, laufender oder verstopfter Nase sowie Reizungen im Rachenraum. Macht nicht müde.

In Medbase Apotheken erhältlich

Telfastin Allergo von Sanofi



Dieses Antihistaminikum wirkt rasch gegen Heuschnupfen und macht ebenfalls nicht müde. Es hilft bei Krankheitszeichen wie Niesen, brennenden, wässrigen oder geröteten Augen, gereizter Nasen- oder Rachenschleimhaut und verstopfter Nase.

In Medbase Apotheken erhältlich

Fexo Pollen Sandoz



Ebenfalls ein Antiallergikum, das Heuschnupfen-Geplagten zuverlässig Linderung verschafft. Es wirkt gegen Beschwerden wie Niesen, brennende, wässrige oder gerötete Augen, gereizte Nasen- oder Rachenschleimhaut und verstopfte Nase.

In Medbase Apotheken erhältlich

Vorbeugung

Schwarzkümmelöl-Kapseln



Die Medbase Kräuterapotheke alias Berg-Apotheke stellt diese Kapseln selbst her. Schwarzkümmelöl-Präparate haben sich aus der Pflanzenheilkunde bewährt. Etwa einen Monat vor der Pollensaison eingenommen, können sie die Intensität der Beschwerden deutlich lindern.

In der Medbase Kräuterapotheke erhältlich

Symbiolact



Symbiolact ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält Milchsäurebakterien. Diese unterstützen die Darmflora. Ist die Darmflora gesund, wirkt sich das positiv auf unser Immunsystem aus. Dies kann zur Abschwächung der akuten Phase des Heuschnupfens beitragen.

In Medbase Apotheken und bei Zur Rose erhältlich

Checkliste

- Habe ich ein Mittel gegen die Augenbeschwerden?**
Antiallergische Augentropfen lindern im Notfall Symptome.
- Habe ich ein Mittel gegen den Schnupfen?**
Antiallergische Nasensprays verschaffen Erleichterung.
- Habe ich ein Mittel gegen den Juckreiz im Rachen?**
Ein spagyrischer Mundspray beruhigt den Hals.
- Habe ich ein Antihistaminikum (Antiallergikum)?**
Tabletten blockieren sämtliche allergischen Reaktionen.
- Habe ich etwas zur Vorbeugung?**
Schwarzkümmelöl kann präventiv eingenommen helfen.

Heuschnupfen: Die Notfall-Apotheke

Empfohlen von den Gesundheitsexperten der Medbase Apotheken und Migros



medbase+
APOTHEKE



MIGROS