

Produkteliste aha!



MIGROS
Ein M besser.

Genießen Sie unsere aha! Allergiker-Produkte in ihrer ganzen Vielfalt. www.migros.ch/aha

Produktliste aha!

Molkereiprodukte

Artikelnr.	glutenfrei	ohne Weizen	laktosefrei	ohne Milch	ohne Sellerie	ohne Ei	ohne Senf	saisonal
aha! Vollmilch UHT 1 l			●					
aha! Milch halbentrahmt UHT 1 l			●					
aha! Milchgetränk pasteurisiert 500 ml			●					
aha! Nostrani Vollmilch UHT 1 l*			●					
aha! Nostrani Milch halbentrahmt UHT 1 l*			●					
aha! AdR Vollmilch pasteurisiert 1 l*			●					
aha! Vollrahm 2,5 dl			●					
aha! Halbrahm 2,5 dl			●					
aha! Kaffeerahm Portionen 10 x 12 g			●					
aha! Crème fraîche 200 g			●					
aha! AdR Crème fraîche 180 g*			●					
aha! AdR Saurer Halbrahm 180 g*			●					
aha! Butter 100 g			●					
aha! Joghurt Erdbeere 150 g			●					
aha! Joghurt Mokka 150 g			●					
aha! Joghurt Classic (Nature) 150 g			●					
aha! AdR Joghurt Nature 1 kg*			●					
aha! Joghurt Vanille 150 g			●					
aha! Joghurt Himbeere 150 g			●					
aha! Joghurt Mango-Passionsfrucht 150 g			●					x
aha! Joghurt Brombeer 150 g			●					x
aha! Joghurt Crunchy 175 g	●		●					
aha! Joghurt Drink Mango 5 dl			●					
aha! Joghurt Drink Banane Bio 330 ml*			●					
aha! Joghurt Drink Himbeere Bio 330 ml*			●					
aha! Joghurt Drink Mango-Sanddorn Bio 330 ml*			●					
aha! Choco Drink 250 ml			●					
aha! AdR Crème Caramel 125 g*			●					
aha! AdR Crème Chocolat 125 g*			●					

Käse

aha! Mascarpone 250 g	2006.325.000.00			●				
aha! Mozzarella 150 g	2006.161.000.00			●				
aha! Mozzarelline 160 g	2006.298.000.00			●				x

Käse

Artikelnr.	glutenfrei	ohne Weizen	laktosefrei	ohne Milch	ohne Sellerie	ohne Ei	ohne Senf	saisonal
aha! Nostrani Mozzarella 110 g*			●					
aha! Nostrani Formaggini ticinesi 2 × 100 g*			●					
aha! Nostrani Robiolina 150 g*			●					
aha! Magerquark Nature 250 g			●					
aha! Frischkäse Nature 150 g			●					
aha! Salatkäse 150 g Bio			●					x
aha! Weichkäse 120 g			●					
aha! Cottage Cheese 200 g			●					

Milchersatzprodukte

aha! Soja Drink Nature Bio 1 l	2035.112.000.00		●	●				
aha! Soja Drink Kalzium 1 l	2035.113.000.00		●	●				
aha! Reisdink Kalzium Bio 1 l	2040.244.000.00		●	●				
aha! Reisdink Mandeln Bio 1 l	2040.243.000.00		●	●				
aha! Reisdink Bio 5 dl	2040.241.000.00		●	●				
aha! Soja Schlagcrème 5 dl	2035.122.000.00		●	●				
aha! Sanissa Classic (Margarine) 250 g	2044.500.000.00		●	●				
aha! Sanissa Classic (Margarine) 400 g	2044.504.000.00		●	●				
aha! Delice Extra Light (Margarine) 250 g	2044.513.000.00		●	●				
aha! Kokos-Margarine 200 g	2044.700.000.00		●	●				
aha! Soja Soyog Mango Bio 150 g	2035.100.000.00		●	●				
aha! Soja Soyog Birchermüesli Bio 150 g	2035.103.000.00		●	●				
aha! Soja Soyog Waldbeeren Bio 150 g	2035.105.000.00		●	●				x
aha! Soja Soyog Erdbeer Bio 150 g	2035.118.000.00		●	●				
aha! Soja Soyog Mandarine Bio 150 g	2035.119.000.00		●	●				x
aha! Soja Soyog Choco Bio 150 g	2035.108.000.00		●	●				
aha! Soja Soyog Classic (Nature) Bio 150 g	2035.107.000.00		●	●				
aha! Soja Birchermüesli Bio 200 g	2052.541.000.00		●	●				
aha! Soja Tofu Nature Bio 250 g	2035.010.000.00		●	●				
aha! Soja Tofu Provencale Bio 200 g	2035.012.000.00		●	●				
aha! Soja Mousse 180 g	2035.125.000.00		●	●				
aha! Lupinen Choco-Aufstrich 180 g	2035.130.000.00		●	●				

Fleischwaren

	Artikelnr.	glutenfrei	ohne Weizen	laktosefrei	ohne Milch	ohne Sellerie	ohne Ei	ohne Senf	saisonal
aha! TerraSuisse Kalbsbratwurst 280 g	2301.103.520.10			●	●				
aha! TerraSuisse Kalbscippollata 175 g	2301.139.640.10			●	●				
aha! TerraSuisse Kalbsbrätkügel	2301.141.805.10			●	●				
aha! TerraSuisse Fleischkäse	2310.400.700.10			●	●				
aha! Rapelli Schinken Puccini Maxi ca. 140 g	2315.026.910.00			●	●				
aha! Rapelli Schinken Puccini Maxi hauchdünn ca. 120 g	2315.026.915.00			●	●				

Brot/Backwaren

aha! Pane rustico 300 g	1112.064.000.00	●	●	●					
aha! Baguette 220 g	1119.107.000.00	●	●	●					
aha! Ciabatta rustica 140 g	1119.106.000.00	●	●	●					
aha! Zöpfl 200 g	1119.104.000.00	●	●	●					
aha! Quadrati Sonnenblume 140 g	1119.300.000.00	●	●	●					
aha! Früchtebrötchen 160g	1119.301.000.00	●	●	●					x
aha! Quadrati Cranberry-Haselnuss 140 g	1119.302.000.00	●	●	●					x
aha! Chia-Toast 300 g	1112.065.000.00	●	●	●					
aha! Bauernbrot 200 g	1113.400.000.00	●	●	●					
aha! Kuchenteig 400 g	1150.212.000.00	●	●	●					
aha! Mailänderliteig 400 g	1150.213.000.00	●	●	●					x
aha! Mehlmischung 1 kg	1046.132.000.00	●	●						
aha! Brotbackmischung dunkel 1 kg	1046.790.000.00	●	●	●					

Cerealien/Frühstück

aha! Cornflakes Bio 300 g	1042.726.000.00	●	●						
aha! M-Classic Crisp Rice 500 g	1042.123.000.00	●	●						
aha! Früchtemüesli Bio 500 g	1042.002.000.00	●	●						
aha! Knuspermüesli Waldbeeren Bio 500 g	1042.062.000.00	●	●						
aha! Quinoaflocken Bio 400 g	1042.072.000.00	●	●						
aha! Hafervollkornflocken Bio 400 g	1042.070.000.00	●	●						
aha! Kakaotränk 150 g	1073.012.000.00	●	●	●	●		●		

Riegel / Cracker

			glutenfrei	ohne Weizen	laktosefrei	ohne Milch	ohne Sellerie	ohne Ei	ohne Senf	saisonal
aha! Farmer Corn Flakes 156 g	1042.150.000.00	●	●							
aha! Farmer Soft Heidelbeere Brombeere 150 g	1042.318.000.00	●	●							
aha! Farmer Crunchy Natural 204 g	1042.080.000.00			●	●					
aha! Farmer Junior Erdbeere-Apfel Bio 138 g	1042.337.000.00			●	●					
aha! Sesam-Krokant Riegel Bio 135 g	1042.328.000.00	●								
aha! Fibre Cracker 200 g	1103.229.000.00	●	●	●	●					
aha! 5-Getreide-Waffeln Bio 260 g	1042.137.000.00	●	●							
aha! Vollkornreiswaffeln mit Milkschokolade Bio 135 g	1042.743.000.00	●	●							
aha! Reis-Mais-Waffeln Bio 200 g	1042.164.000.00	●	●							
aha! M-Classic Reiswaffeln Sweet Chili 50 g	1042.192.000.00	●	●							
aha! Blévita mit Kürbiskernen 228 g	1101.814.000.00			●						
aha! Blévita Rüeblli-Kürbis 228 g	1101.681.000.00			●						
aha! Blévita Mini Pretzel 130 g	1101.036.000.00			●						
aha! Blévita Biscuit Mini Müesli 38 g	1101.951.000.00			●						
aha! Blévita Biscuit Mini Choco 38 g	1101.952.000.00			●						
aha! Blévita Biscuit Mini Zoo 45 g	1101.748.000.00			●						
aha! Blévita Biscuit Noisette 248 g	1101.817.000.00			●						
aha! Blévita Biscuit Choco 248 g	1101.818.000.00			●						
aha! Blévita Biscuit Chia-Cranberry 248 g	1101.806.000.00			●						

Süsses

aha! Muffin Schokolade 75 g	1132.068.000.00	●	●	●						
aha! Muffin Nuss 75 g	1132.067.000.00	●	●	●						
aha! Muffin Spekulatius 75 g	1132.065.000.00	●	●	●						x
aha! Chia Hafer Cookie 50 g	1132.066.000.00	●	●	●						
aha! Osterguetzli Nuss 60 g	1131.295.000.00	●	●	●						x
aha! Mailänderli 3 × 50 g	1101.884.000.00	●	●	●						x
aha! Lebkuchen 85 g	1104.009.000.00	●	●	●						x
aha! Brunslì 55 g	1101.890.000.00	●	●	●						x
aha! Chocolate Chips Cookies 150 g	1101.882.000.00	●	●	●	●					
aha! Petit-beurre mit Milkschokolade 145 g	1101.333.000.00			●						
aha! Milkschokolade 100 g	1001.788.000.00			●						
aha! Milkschokolade mit Mandeln 100 g	1001.768.000.00			●						
aha! Osterhase, Milkschokolade 120 g	1016.883.000.00			●						x

Süsses

Artikelnr.	<div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: small; color: #0070C0; text-align: center;"> glutenfrei ohne Weizen laktosefrei ohne Milch ohne Sellerie ohne Ei ohne Senf saisonal </div>							
aha! Osterhase, dunkle Schokolade 120 g	1016.882.000.00			●				x
aha! Ostereili, Milkschokolade 150 g	1016.880.000.00			●				x
aha! Ostereili, dunkle Schokolade 150 g	1016.881.000.00			●				x
aha! Elisen-Lebkuchen Bio 200 g	1101.753.000.00	●	●					x

Beilagen

aha! Penne 500 g	1041.673.000.00	●	●				●	
aha! Spaghetti 500 g	1041.009.000.00	●	●				●	
aha! Hörnli 500 g	1041.672.000.00	●	●				●	
aha! Lasagne, Teigwaren 250 g	1041.676.000.00	●	●				●	
aha! TerraSuisse Polenta Maisgriess fein 500 g	1044.690.000.00	●						
aha! TerraSuisse Bramata Maisgriess grob 500 g	1044.681.000.00	●						
aha! Quinoa weiss Bio, Fairtrade 400 g	1044.699.000.00	●	●					
aha! Quinoa rot Bio, Fairtrade 400 g	1044.698.000.00	●	●					
aha! Quinoa tricolore Bio, Fairtrade 400 g	1044.700.000.00	●	●					

Fertigprodukte

aha! Fiori spinaci e ricotta 200 g	1301.124.000.00	●	●	●				
aha! Fiori manzo 200 g	1301.125.000.00	●	●	●				
aha! Spätzli 300 g	1301.206.000.00	●	●	●				
aha! Ravioli al formaggio 200 g	1301.129.000.00	●	●	●				x
aha! Ravioli erbe aromatiche 200 g	1301.130.000.00	●	●	●				x
aha! Ravioli pomodori secchi 200 g	1301.123.000.00	●	●	●				x
aha! Gnocchi 300 g	1301.043.000.00	●	●					
aha! Subito Pasta Funghi 160 g	1572.631.000.00	●	●					
aha! Subito Pasta Carbonara 100 g	1572.632.000.00	●	●					
aha! Knorr Risotto Milanese 250 g	1572.625.000.00	●						
aha! Knorr Risotto Tomato 250 g	1572.626.000.00	●						

Würzmittel / Öle / Fette

aha! Gemüsebouillon 225 g	1061.299.000.00	●	●	●		●		●
aha! Streuwürze 90 g	1062.218.000.00	●	●	●	●			
aha! Bratensauce 180 g	1065.026.000.00	●	●	●		●		●

Würzmittel / Öle / Fette

	Artikelnr.	glutenfrei	ohne Weizen	laktosefrei	ohne Milch	ohne Sellerie	ohne Ei	ohne Senf	saisonal
aha! Kikkoman Sojasauce 250 ml	1585.173.000.00	●							
aha! Paniermehl 250 g	1062.742.000.00	●	●						
aha! Veganaise Bio 170 g	1066.100.000.00	●	●	●	●	●	●	●	
aha! Salatsauce Vitafrench 270 ml	1306.237.000.00	●	●	●	●	●			
aha! Bratbutter Bio 250 g	1030.453.000.00		●						

Snack / Apéro

aha! Salzsticks 100 g	1102.015.000.00	●		●					
aha! Käse Zwiebel Snack 100 g	1019.026.000.00	●	●						

Tiefgekühlte Produkte

aha! Pizza Margherita 360 g	1601.701.000.00	●	●	●					
aha! Lasagne al Pesto 350 g	1625.238.000.00	●	●			●			
aha! Chicken Nuggets 300 g	1660.616.000.00	●	●	●	●				
aha! Fischstäbchen 450 g	1650.412.000.00	●	●	●	●				
aha! Hamburger, Rindfleisch 2 × 105 g	1640.211.000.00	●	●	●	●		●		
aha! Weggli 75 g	1603.920.000.00	●	●	●					
aha! Laugenbrötchen 65 g	1603.921.000.00	●	●	●					
aha! Brotblume 400 g	1603.919.000.00	●	●	●					
aha! Cornet 4 × 120 ml / 75 g	1603.913.000.00			●	●		●		
aha! Ice Sandwich 8 × 40 g	1603.914.000.00			●	●				
aha! Mini Sticks 4 × 50 g	1603.911.000.00			●	●				
aha! Eis mit Vanillegeschmack 1000 ml / 500 g	1603.758.000.00			●	●		●		
aha! Eis mit Kakaogeschmack 1000 ml / 500 g	1603.759.000.00			●	●		●		

Stand Januar 2018

Verfügbarkeit

* nur regional erhältlich

aha!-Produkte sind in grösseren Migros-Filialen erhältlich. In kleineren Filialen finden Sie ein reduziertes Sortiment. Die meisten aha!-Produkte können auch online bestellt werden:

www.leshop.ch

Das aha!-Sortiment wird laufend ausgebaut. Alle aha!-Produkte finden Sie auf

www.migros.ch/aha

 M-INFOLINE
CH-0800 84 0848
www.migros.ch



iM puls

Heute ist ein guter Tag
für unbeschwertem
Genuss.



MIGROS
Ein M besser.

Mehr zum Thema Allergien und Intoleranzen auf
migros-impuls.ch/allergien-intoleranzen